

### まなぶ 7 深層心理がわかる心理学

開催日 3/3(火)・3/7(土)各10:00~11:30、13:00~14:30  
3/12(木)13:00~14:30



【内容】アットホームな雰囲気の中で楽しく学びませんか?新しい自分が発見できるかも...  
【会場】ライファ安城  
【定員】8名  
【対象】大人  
【材料費】1,000円  
【持ち物】筆記用具

心理学サロン 魅RAKU流

申込 090-7308-0944 (申込受付時間..9:00~22:00)

※開催会場と店舗住所が異なります。ご注意ください。  
●住所...西尾市横手町元屋敷11-2 ●営業時間...9:00~21:00  
●定休日...不定休 ●駐車場...7台 ●URL...http://miracle-rika.com/  
お店PR/今の自分を見つめてみましょう

### まなぶ 8 おいしいおダシのとり方

開催日 3/4(水)13:30~15:00



【内容】①ダシの種類と味の違い  
②にゅうめんの作り方、試食  
③花かつお昆布のダシガラでふりかけ  
【会場】(株)伊藤商店  
【定員】6名  
【対象】女性  
【材料費】500円  
【持ち物】筆記用具

花かつお、削りぶし製造・卸・小売 伊藤商店

申込 0566-74-2224 (申込受付時間..9:00~17:00)

●住所...御幸本町8-9 ●営業時間...9:00~19:00 ●定休日...日曜日  
●駐車場...2台  
お店PR/おだしは調味料を受け止めるうまみのベースです。  
専門店ですぐれた伝統の味と香りをお楽しみ下さい。

### まなぶ 9 足型計測による子どもの靴の選び方

親子OK ¥0

開催日 3/7(土)10:00~17:00



【内容】子どもの間違った靴選びをしていませんか?足型計測から正しい靴選びや履き方のお話をします。  
【会場】フットバランス  
【定員】5名 ※要予約  
【対象】小学生まで  
【材料費】なし  
【持ち物】いつも履いている靴

靴 フットバランス

申込 0566-75-1884 (申込受付時間..10:00~19:00)

●住所...御幸本町13-19 ●営業時間...10:00~19:00 ●定休日...火曜日  
●駐車場...7台 ●URL...http://footbalance.jp  
お店PR/足に合った「靴」は、まず自分の足を知ることから!!

### まなぶ 10 知って得する!!保険料を安くするヒミツ教えます(自動車・火災保険)

¥0

開催日 3/7(土)、3/14(土)各10:00~11:30



【内容】①自動車保険のチェックポイント!  
②自動車保険で日常生活を守る!?  
③火災保険 地震による火災は地震保険で  
④火災保険 長期契約で保険料が安く!?  
【会場】南吉館  
【対象】18才以上【定員】10名程度  
【持ち物】現在加入している保険証券(自動車・火災)の写し、筆記用具

損害保険代理店 (株)大嶽安城

申込 090-9912-7761 (申込受付時間..8:30~18:30(平日、土曜) 担当..保険部 前田)

※開催会場と店舗住所が異なります。ご注意ください。  
●住所...御幸本町4-15 ●営業時間...8:30~17:30 ●定休日...土日祝日  
●TEL...0566-75-5316 ●駐車場...3台 ●URL...http://www.ootake.co.jp  
お店PR/明治30年の創業以来、生コンクリートをはじめとする建築材料の販売をし、多くのお客様、地域の方々に支えられ発展して参りました。  
建築資材の他にも不動産賃貸・損害保険も取り扱っております。

### まなぶ 11 き〜☆モビ講習会

¥0

開催日 3/8(日)10:00~12:00、14:00~16:00



【内容】き〜☆モビの入会手続きと借り方やお返し方、まとめてまるとお教えします。  
【会場】南吉館  
【定員】各5名まで  
【対象】18才以上で普通免許をお持ちの方  
【持ち物】免許証、携帯電話

まちなか情報館 南吉館

申込 0566-73-9511 (申込受付時間..9:00~17:00)

●住所...朝日町14-13 ●営業時間...8:00~20:00 ●定休日...なし  
●駐車場...市営駐車場 ●URL...http://www.machi-anjo.jp  
お店PR/南吉館は、まちなか情報館としてリニューアル。まちなかの情報発信や、フリースペースとしてお使いいただけます。

### まなぶ 12 旬の果実を朝食に

開催日 3/9(月)、3/14(土)各10:00~11:30



【内容】旬の果実を楽しむフルーツジャムとパンのコラボ  
【会場】フルーツの金魚屋  
【定員】5名  
【材料費】500円  
【持ち物】なし

フルーツ、贈答品 フルーツの金魚屋

申込 0566-75-3311 (申込受付時間..9:00~18:00)

●住所...朝日町25-7 ●営業時間...9:00~20:00  
●駐車場...10台 ●定休日...火曜日  
お店PR/季節のフルーツ、籠盛、市内無料配達

### まなぶ 13 相続のきほんと言言のしかた

¥0

開催日 3/11(水)10:00~11:30



【内容】①法定相続分って、どうなるの?  
②遺言書は作ったほうがいいの?  
③遺言書はどのようにして作るの?  
【会場】三浦事務所  
【定員】4名  
【持ち物】なし

司法書士 三浦事務所

申込 0566-93-1952 (申込受付時間..9:00~19:00)

●住所...御幸本町8-10 ●営業時間...9:00~17:30 ●定休日...土日祝日  
●駐車場...2台 ●URL...http://nttbt.jp.ne.jp/0566931952/  
お店PR/司法書士はみなさんのくらしの権利と財産を守る身近な法律家です。

### まなぶ 14 ingここからまなぶ会

親子OK

開催日 ①3/11(水)13:00~15:00、②3/12(木)14:00~15:00  
③3/12(木)10:00~12:00、④3/13(金)10:30~12:00



【内容】①スマホ・タブレット悩み解決!  
②簡単英語でひな祭り  
③親子の触れ合いイタルペーパーマジック  
④体が目覚めるリラックスヨガ  
【材料費】①500円②1,000円③700円  
④500円(利用料、お茶おやつ代込)  
【持ち物】①ご自分のスマホ・タブレット  
【その他】ショートメール申込み可(お名前・講座名・時間)

NPO法人ing ingハウス ここから

申込 090-1826-7289 (申込受付時間..10:30~18:00)

●住所...朝日町14-11 ●営業時間...10:00~16:00 ●駐車場...10台  
●定休日...日曜日・祝祭日・変則土曜日 ●E-mail...npo\_ing@yahoo.co.jp  
●URL...http://sites.google.com/site/npoing2010/  
お店PR/気軽にアットホームな空間です。展示、体験講座、楽器練習、ホームコンサート、会合などにお使い下さい。

### まなぶ 15 南吉ウォールペイント見学ツアー

親子OK ¥0

開催日 3/14(土)12:30~14:00



【内容】まちなか各所の新美南吉ウォールペイントを見てまわりながら、南吉の世界をめぐります。14時からの新美南吉作品朗読会にご参加いただけます(参加無料)。  
【会場】南吉館発着  
【定員】5名  
【持ち物】なし

まちなか情報館 南吉館

申込 0566-73-9511 (申込受付時間..9:00~17:00)

●住所...御幸本町14-13 ●営業時間...8:00~20:00 ●定休日...なし  
●駐車場...市営駐車場 ●URL...http://www.machi-anjo.jp  
お店PR/南吉館は、まちなか情報館としてリニューアル。まちなかの情報発信や、フリースペースとしてお使いいただけます。

### まなぶ 16 安城七夕まつりを振り返ろう

¥0

開催日 3/15(日)14:00~15:00



【内容】安城七夕まつりを振り返りながら、七夕まつりの裏話を知っていきましょう。  
【会場】南吉館  
【定員】5名  
【対象】どなたでも  
【材料費】なし  
【持ち物】なし

まちなか情報館 南吉館

申込 0566-73-9511 (申込受付時間..9:00~17:00)

●住所...御幸本町14-13 ●営業時間...8:00~20:00 ●定休日...なし  
●駐車場...市営駐車場 ●URL...http://www.machi-anjo.jp  
お店PR/南吉館は、まちなか情報館としてリニューアル。まちなかの情報発信や、フリースペースとしてお使いいただけます。

### きれいな 17 心を解き解くカラーセラピー

開催日 2/28(土)、3/5(木)、3/7(土)、3/12(木)、3/14(土) 各10:00~15:00



【内容】スワロフスキーの中から気になる色を選びます。今のあなたの深層心理にアクセス! 願いや希望、解決への鍵がつかめるかも...  
【会場】ingハウス ここから  
【材料費】1,000円  
【その他】ショートメール申込み可(お名前・講座名・時間)

NPO法人ing ingハウス ここから

申込 090-1826-7289 (申込受付時間..10:30~18:00)

●住所...朝日町14-11 ●営業時間...10:00~16:00 ●駐車場...10台  
●定休日...日曜日・祝祭日・変則土曜日 ●E-mail...npo\_ing@yahoo.co.jp  
●URL...http://sites.google.com/site/npoing2010/  
お店PR/気軽にアットホームな空間です。展示、体験講座、楽器練習、ホームコンサート、会合などにお使い下さい。

### きれいな 18 脱! お腹ポッコリ 骨盤体操で若返り

¥0

開催日 3/4(水)、3/14(土) 各10:00~11:30



【内容】①姿勢と健康・美容についてのお話②姿勢チェック③皆で一緒に骨盤体操④姿勢チェック  
【会場】ingハウスここから(朝日町14-11)  
【定員】5名程度  
【対象者】どなたでも  
【持ち物】タオル・飲み物  
【材料費】無料

カイロプラクティック 馨和(けいわ)整体院 安城院

申込 0566-76-0198 (申込受付時間..9:00~20:00)

※開催会場と店舗住所が異なります。ご注意ください。  
●住所...安城町社口堂54 ●営業時間...9:00~20:00  
●定休日...不定休 ●駐車場...3台 ●URL...http://www.keiwa-anjo.com  
お店PR/体の色々な症状でお悩みの方、ずっと元気になりたい方、みなさんの体のメンテナンスのお手伝いをします!!

### きれいな 19 食べるダイエット!!

¥0

開催日 3/6(金)、3/12(木)各10:00~11:00



【内容】①食事の見直し  
②やせ体質を作る  
【会場】ヘルシークラブsunrise  
【定員】5名  
【対象】どなたでも(年齢・性別不問)  
【材料費】なし  
【持ち物】なし

健康 ヘルシークラブsunrise

申込 090-1820-8148 (申込受付時間..10:00~21:00)

●住所...朝日町20-12 ●定休日...土・日曜日 ●駐車場...あり  
●営業時間...月~金 10:00~13:00 火木 10:00~13:00、17:00~20:00  
お店PR/皆さんの健康と美容をサポートしています。  
楽しくヘルシーアクティブライフ

### きれいな 20 5才若く見えるメイク教室

女性 ¥0

開催日 3/7(土)11:00~12:30



【内容】①肌の土台作り  
②栄養のお話(肌のための)  
③メイクの実践  
【会場】南吉館  
【定員】5名  
【対象】女性  
【材料費】なし  
【持ち物】メイク道具(ご自身の)

健康 ヘルシークラブsunrise

申込 090-1820-8148 (申込受付時間..10:00~21:00)

※開催会場と店舗住所が異なります。ご注意ください。  
●住所...朝日町20-12 ●定休日...土・日曜日 ●駐車場...あり  
●営業時間...月~金 10:00~13:00 火木 10:00~13:00、17:00~20:00  
お店PR/皆さんの健康と美容をサポートしています。  
楽しくヘルシーアクティブライフ

### きれいな 21 ヘナトリートメントで美髪・健康・学ぶ

¥0

開催日 お電話でお問い合わせください



【内容】①頭皮のクリーニング  
②伝承医療を伝えよう  
③髪をよみがえらせるついでに白髪が染まります。  
【会場】メガネの杉友  
【定員】5名  
【対象】どなたでもOK  
【持ち物】なし

眼鏡店 メガネの杉友

申込 0566-76-1717 (申込受付時間..10:00~17:00)

●住所...朝日町23-4 ●営業時間...10:00~17:00  
●定休日...火曜日 ●駐車場...3台  
お店PR/観葉植物に囲まれた、アットホームなメガネ屋です。